# 001 个人 AI 三进制数字脑智能体全书 261112

# # 002 人脑三难自我完胜知识库操作系统 003

杨波（杨博导）　　主编

为什么那么多慢性病、疑难杂症久治不愈？为什么莫名其妙出现了新发病症？为什么竭尽全力却事与愿违？其中元理之一是人脑天生有三大难以补齐的短板：记忆难全；数字难感；逻辑难严。简称：人脑三难=记忆难全+数字难感+逻辑难严。例如：出现了慢性病、疑难杂症之后，根本记不清原因或诱因；根本不知道多长时间、程度多重、有何反应等数字依据；更不知也分不清有无因果关系，甚至毫无头绪或思路。这恰恰是每个人大脑每天的常态，即人脑三难模式占据每个人每一天的绝大多数时间。可想而知，由于人脑三难，实际上每个人每天好像都在迷宫状态（大脑默认网络）而不自知。为什么人脑天生自带三难模式，其中的元理是：人脑是一个高度耗能的器官，所以，人脑常态化不得不处于“节能模式”，即三难模式必然是常态。那么，有无方法完胜人脑三难呢？人类为了自我战胜大脑三难，经过几万年的努力，实现了三个阶段的跃迁升维。第一阶段：无字脑时代，没有文字符号的远古期。第二阶段：文字脑时代，有了文字符号助力记忆、数字和推理。第三阶段：数字脑时代，通过数字助力提升人脑记忆、数算、逻辑能力千万倍。其中最具有代表性的数字脑就是电脑，区别碳基人脑而被称之为硅基大脑。现在用的越来越多的“数字脑”产品，如多功能智能穿戴设备，不仅能够提供人脑无法感知的多种多样的身体内外参数，让人称奇的是这些数字脑产品能够提出比人脑更敏感、更精准的问题解决方案。更为神奇的是，果蝇数字脑、斑马鱼数字脑、复旦大学孪生数字脑，更是全靠硅基的数字组合，实现了动物或人类的一部分初级脑功能。值得关注的是，已有越来越神奇的数字脑产品，能够立竿见影地帮助人们记忆海量信息、数字、逻辑推理。换句话说，这些数字脑产品又被形象和类比化称之为“第二大脑”。那么，这么多的数字脑产品，如何应用到老百姓的育儿养老、疑难杂症、健康陪诊等一系列日常生活当中呢？脑科学专家杨博导团队根据人人都具有的大脑八大潜力，结合硅脑 AI 超强的记忆、数字、逻辑能力，原创编制了《001 个人 AI 三进制数字脑智能体全书 261112》和《# 002 人脑三难自我完胜知识库操作系统 003》。下面用数字数学表达式，示例说明这套知识库操作系统的元理、结构与功能。多米诺骨牌效能的系列表现如下：逻数熵、集复涌、数三元、智富引航、举一连三、三胜万难。医学专业模式举一连三到日常生活的高端专业人体大健康标准：三查七对数字脑，器官组织细胞数字脑等。

# 三进制=正数+负数+零数=1+（-1）+0=正值+负值+零值=好+坏+中=……

# 元理=多米诺骨牌元牌原理+脑科学原理+第一性原理+元理提示词+数三元+规律+规则+法则+原理+公理+共识+系统+模式+模型+模态=元理衍生更多原理+方法+结果……

# 多米诺骨牌元理=逻数熵+集复涌+数三元+智富引航+举一连三+三胜万难。

# 人脑三难=记忆难全+数字难感+逻辑难严

# 数字脑=无字脑→文字脑→数字脑==硅基数字脑+碳基数字脑+外挂第二大脑=果蝇数字脑+斑马鱼数字脑+复旦大学数字孪生脑+人脑 246 个脑亚区数字网络+数字化知识库=AI 导航系统+数字化智能穿戴=……

# 双脑双验数字脑=医护大脑+AI 大脑+双向校验+防漏防偏=双脑双验+防漏防偏

# 三查七对数字脑=三查+七对=货比三家+三进制控+三动闭环+对文字+对数字+对环节+对结果+对调控+对趋势+对效价
## 三查=查是否货比三家+查是否三进制控+查是否三动闭环
### 三动闭环=主动+行动+优动
## 七对=对文字+对数字+对环节+对结果+对调控+对趋势+对效价

# 人体大健康数字脑=人体大范围+大系统+健康数字化=全身大健康=组织细胞+数字健康=全身大范围组织细胞+健康数字=人体健康+大数定律=人体组织细胞微观结构宏观稳定性+医学统计规律性=组织细胞维护+修复+更新+冻龄+逆龄=……

如果你感兴趣“人脑三难自我完胜”或“人体大健康”，可以把《001 十万个怎么办个人 AI 数字脑智能体全书 261028》作为练习读本，把*逻数熵*、*集复涌*、*数三元*、*智富引航*、*举一连三*和*三胜万难*等脑元码数元码提示词作为练习助理，采用串联、并联等方式组合，与多个 AI 大模型进行三进制、举一连三、一问十答等方式问答，或直接与杨博导数字脑专家团队成员互动。

版权所有，协商使用，违者追责